

- **Självårdsretreat på Österhankmo lägergård 15-17.11.2019**
  - **Tidsram:** inleds på fredagen kl 17:30 med anmälan och inkvartering, och avslutas på söndagen ca. kl.15
  - **Team:** Jan Nygård mfl. av Hgk:s medlemmar
  - **Anmälningar och frågor:** (ev. dietbehov), senast tisdagen den 5:e november 2019 till Helhet genom Kristus, telefon 044 2525269 eller e-post: erica.nygard@anvianet.fi
  - **Pris:** 150 euro + 20 euro anmälningsavgift per person.
  - **Betalning:** I samband med anmälan betalar du in anmälningsavgiften 20 euro på konto FI95 4958 0010 0745 10. Deltagaravgiften betalas med bankgiro som delas ut under retreaten.
  - **Tag med:** bibel och lakan mm dylikt, samt anteckningsmöjligheter om du så vill.
  - **Be gärna för:** retreaten, deltagare och ledarteam
- **Allmänt om självårdsretreaten "Hela hela människan"**
  - "Hela hela människan" retreaten är inte en tyst retreat utan en självårds-helg med undervisning om vad Jesus Kristus betyder för oss i vårt dagliga liv, enskilt och tillsammans med andra. Möjligheter till enskilt samtal med förbön finns med i programmet.
  - Den lämpar sig för dig som
    - kämpar med frågor, oro och sår
    - söker en närmare relation till Gud
    - och för alla som gärna är med om en helg med god gemenskap i undervisning, samtal och bön.

Vasa kyrkliga samfällighets nya lägergård i Österhankmo, ritad av arkitektbyrå Gerd Hytönen, är byggd 2007. Lägergården är belägen cirka 30 km från Vasa centrum i Österhankmo i Korsholm. Den ligger i vacker skogsmiljö på en tomt på 16 hektar och är byggd för att användas året runt och erbjuder fridfulla, naturnära möjligheter för många slag av verksamhet.

Adress: Kuxvägen 125, 66560 Österhankmo

